

## Invitasjon til jentesamling på OMS 14-16 MAI 2016

På Oslounghommens motorsenter (OMS) v/Hvervenbukta i Oslo

Tradisjonen tro har vi gleden av å invitere til den tradisjonsrike jentesamlingen på OMS . Her er jenter på alle nivåer velkomne og vi gleder oss til dager med mye trialkjøring med gode trialtrenere, sosialt liv og nye vennskap.

OMS ligger like ved E18, 15 min kjøring fra Oslo sentrum mot Gøteborg, Ljansbrukveien 33 ("Gamle Mossevei"). Her har vi alle fasiliteter, toalett, dusj, mulighet for overnatting inne (må ha madrass og sengetøy selv) Norges største trialområde.

Vi åpner for innsjekk fredag kveld ca. 18.00 for innkvartering og påmelding. Det vil bli servert frokost og lunsj lørdag , søndag.og mandag

Overnatting inne eller ute i bil/campingvogn koster kr 100,- per person (dekker også strøm til campingbiler, bruk av dusj osv.). Frokost, lunsj m/drikke og frukt fire måltider koster kr350,- per person eller kr 70,- pr enkeltmåltid (frokost eller lunsj).

**Selve treningssamlingen koster 300,- per utøver.Ingen avgift for de under12 år. Vi må vite om utøvere og foreldre skal spise noen eller alle måltider.**

Spørsmål rettes til Per Owe: p-owe-a@online.no 906 09 384, eller Vidar: vida-c@online.no 901 78 874

Påmelding gjøres ved å fylle ut disse feltene og sendes senest 06.05.16 til: [vida-c@online.no](mailto:vida-c@online.no)

og følgende informasjon trengs:

- **Navn:**
- **Fødselsdato:**
- **Lisensnummer:**
- **Klubb:**
- **E-post (til fører eller forelder):**
- **Hvis under 16 år: Foresattes navn og fødselsdato:**
- **Nivå:**
- **Måltider skal utøver være med på:**
- **Måltider skal foresatt(e) være med på:**
- **Skal du/dere overnatte på området? Hvor mange:**

Velkommen!

Støttegruppa for Kvinnetrial i Norge.

# PROGRAM FOR HELGEN

## Fredag

- I fra kl: 18.00 Da vil bom til område og klubbhuset / kafe være åpen (noen som trenger inn tidligere så si i fra til Per Owe 90609384)

## Lørdag

- 0800 – 0930 Frokost
- 0930 Presentasjon av alle teamene + div info.
- 1000 Trening starter ( Jentegruppa deler inn i grupper)
- 1200 – 1330 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 1300/1330 – 1600 Trening fortsetter
- 1730 Grilling av egen mat for de som ønsker på felles grillene
- 1900 Foredrag / Underholdning

## Søndag

- 0800 – 0930 Frokost
- 0930 Trening starter
- 1200 – 1330 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 1300/1330 – 1600 Trening fortsetter
- 1730 Grilling av egen mat for de som ønsker på felles griller
- 1900 Foredrag / Underholdning

## Mandag

- 0830 -0 930 Frokost
- 0930 Trening starter
- 1200 – 1330 Lunsj, vi deler inn etter behov
- 1300/1330 – 1600 Hjemreise eller trening fortsetter for de som ønsker det (jentegruppa avslutter til lunsj????)