



Norges Motorsportforbund

## Treningsreglement



## **1. Treningsreglementets virkeområde**

- 1.1. Begrepet trening i dette reglementet omfatter all kjøretrening organisert av et organisasjonsledd i NMF. Unntatt er trening som ledd i avvikling av konkurranser. Slik trening reguleres av NKR's regler om avvikling av konkurranser.
- 1.2. All trening innenfor grener som reguleres av NKR skal skje i henhold til dette treningsreglementet og forskrifter for barneidretten i NMF.
- 1.3. De forskjellige grenenes spesialreglement kan gi mer spesifiserte regler og unntaksbestemmelser, avhengig av den enkelte grens egenart og behov.
- 1.4. For oppvisninger som ikke er en del av en konkurranse gjelder dette reglementets krav til sikkerhetsleder, lisenser, områdegodkjenning og krav til kjøretøy.

## **2. Andre reglement og forskrifter som regulerer trening**

- 2.1. All trening skal skje i henhold til grenens spesialreglement.
- 2.2. Under trening gjelder NMFs krav til lisens og lisensiering.
- 2.3. Under trening gjelder NMFs barneidrettsbestemmelser og bestemmelsene om aldersgrenser og kjøretøy/fartøy.
- 2.4. Under trening gjelder de enkelte grenenes tekniske reglement.
- 2.5. Under trening gjelder de enkelte grenenes banebestemmelser.
- 2.6. Under trening gjelder NMFs krav til godkjenning og forsikring av bane- og kjøreområder.

## **3. Ansvar**

- 3.1. Lisensens personforsikring og baneforsikringer er bare gyldig når regler og retningslinjer blir fulgt. Ansvar for å påse at treningsreglene følges hviler på vedkommende organisasjonsledd (vanligvis en klubb) og den ansvarlige sikkerhetsleder.
- 3.2. Å unnlate å følge gjeldende reglement og forskrifter kan resultere i økonomisk ansvar eller krav om regress.
- 3.3. Å unnlate å følge gjeldende reglement og forskrifter kan resultere i sanksjoner i henhold til NIFs straffebestemmelser og/eller NMFs sanksjonsbestemmelser.

## **4. Krav til organisasjonsledd som organiserer trening**

- 4.1. Klubber, NMF sentralt og NMF regioner kan organisere trening. Trening arrangert av de enkelte grener vil ligge under de respektive seksjoners ansvar.
- 4.2. Organisasjonsleddet skal utarbeide en plan for treningsarbeidet som sikrer at regleverket følges og at den nødvendige sikkerheten er ivaretatt.
- 4.3. Ved bruk av tredjeparts anlegg påhviler det organisasjonsleddet å forsikre seg om at tillatelser, godkjenninger og forsikring er i orden.
- 4.4. Organisasjonsleddet som organiserer trening er ansvarlig for å ha en lisensiert **sikkerhetsleder** tilstede under trening.

## **5. Krav til bane- eller kjøreområde og fasiliteter**

- 5.1. Områdeeier skal ha tilgjengelig dokumentasjon som viser godkjenninger, tillatelser, forsikringspapirer, krisehåndteringsplaner, banetegninger osv.
- 5.2. Området må ha fasiliteter og utstyr som tilfredsstillende NMFs miljøreglement.
- 5.3. Området skal ha fasiliteter som gjør det mulig for sikkerhetsleder å administrere trening og sikkerhet på en forsvarlig måte. Gjennom skilting og oppslag skal utøvere lett kunne orientere seg om reguleringer og påbud.

## **6. Krav og rettigheter til sikkerhetsleder**

- 6.1. Sikkerhetsleder skal minimum ha sikkerhetslederlisens eller aktivitetslederlisens eller trenerlisens eller stevnelederlisens.
- 6.2. Ved enhver organisert kjøretrening eller oppvisning skal det være en sikkerhetsleder tilstede.
- 6.3. Krav til sikkerhetsleders utdanning og lisensiering skal spesifiseres i grenens spesialreglement dersom det går ut over, eller ikke behøver å oppfylle, de kravene som stilles i dette reglementet.
- 6.4. Sikkerhetsleder skal ha tilgjengelig, og være godt kjent med, NMFs krisehåndteringsplan og den enkelte klubbs beredskapsplan for uhell.
- 6.5. Sikkerhetsleder er ansvarlig for at organisasjonsleddets planer for trening og gjeldende bestemmelser følges.
- 6.6. Sikkerhetsleders anvisninger og påbud skal følges av utøvere og andre tilstedeværende. Manglende etterfølgelse fra utøvere og andre

tilstedeværende på området kan rapporteres videre og bli gjenstand for sanksjoner.

- 6.7. Sikkerhetsleder har rett til å stoppe trening, nekte enkeltutøvere videre kjøring og å bortvise personer fra området.
- 6.8. Sikkerhetsleder skal til en hver tid fylle ut og eventuelt videreformidle pålagt dokumentasjon og rapporter, herunder en logg over hvilke utøvere som er tilstede på hver trening.
- 6.9. Sikkerhetsleder er ansvarlig for å kontrollere at utøvere har nødvendige lisenser og medlemskap.

## **7. Krav til trening av barn og ungdom**

- 7.1. Organisert trening eller opplæring av barn, slik barn er definert i barneidrettbestemmelsene, skal ledes av aktivitetsleder med aktivitetsleder- eller trenerlisens. Det vises dog til unntak i barneidrettsforskriften, som i noen tilfeller tillater at aktivitetslederen har stevnelederlisens.
- 7.2. Aktivitetslederen/treneren skal være tilstede på området, selv om den faktiske instruksjonen utføres av andre.
- 7.3. Aktivitetslederen/treneren kan samtidig inneha rollen som sikkerhetsleder.
- 7.4. Aktivitetslederen/treneren er ansvarlig for å vurdere sikkerheten i de øvelser og momenter som gjennomføres, men er underlagt sikkerhetsleder når det gjelder den totale sikkerheten.
- 7.5. Når barn driver egentrening/fritrening under tilsyn av foresatte, stilles det ikke krav til at aktivitetsleder er til stede. I de tilfelle er det sikkerhetsleder som må påse at aktiviteten er forsvarlig.
- 7.6. Oppvisninger med barn skal ledes av person med aktivitetsleder- eller trenerlisens. Denne personen kan også ha rollen som sikkerhetsleder.
- 7.7. Ved treningssamlinger kan Forbundskontoret, etter søknad, godkjenne opplegg hvor man fraviker kravet til antall barn under 16 år per foresatt.

## **8. Krav til medisinsk beredskap**

8.1. Trening skal organiseres med sanitets- og legetjeneste i følge medisinsk reglement og spesifikasjoner i spesialreglementet.

## **9. Trening og skolelisens**

9.1. For trening organisert av skoler og institusjoner med skolelisens gjelder reglene for skolelisens og dette treningsreglementets bestemmelser der det ikke er i konflikt med reglene for skolelisens.

## **10. Dispensasjoner**

10.1. Det gis ikke dispensasjon fra bestemmelser om kjøretøy, men barneidrettsforskriften gir nærmere beskrivelse av prosedyrer for hvordan man til en viss grad kan gjøre individuelle tilpasninger i samråd med klubbens styre og trener.

10.2. Det er anledning til å dispensere fra eventuelle regler om hvilken type bane, eller sammen med hvilken aldersgruppe, en utøver kan trene. En slik dispensasjon kan kun gjelde trening. Det kan dispenseres generelt, eller for en særskilt bane. Det er bare trener lisensiert som trener 1 eller høyere som kan gi slik dispensasjon. Dispensasjon skal vurderes ut fra ferdighetsnivå og bevissthet om sikkerhet. Dispensasjonen skal foreligge skriftlig, undertegnet av trener på eget skjema utarbeidet for dette.